



Laboratorio Analisi Cliniche DEMO

Via Brescia,1 - 00100 Roma

Tel.: 061111111

Paziente : Rossi Mario

Data : 09/08/2010

Test per intolleranze alimentari IgG mediate

Dati paziente

Nome del paziente	Mario
Cognome del paziente	Rossi
Sesso	M
Data di nascita	09/08/1959
Indirizzo	via Milano,1
CAP	00100
Città	Roma
Provincia	RM
Telefono	06123456

Dati esame

Data di inserimento	09/08/2010
Peso (kg)	87
Altezza (cm)	180

Paziente : Rossi Mario

Data : 09/08/2010

Risultati esame

Definizione gradi positività:

Risposta	Range (IgG UA/mL)	Grado positività
Negativo	< 8.0	0 (-)
Equivoco	8.0 - 12.5	1 (+)
Positivo	12.5 - 25.0	2 (++)
Fortemente positivo	>= 25.0	3 (+++)

Alimento	IgG UA/mL	Grado positività
Carciofo	2.2	-
Melanzana	2.6	-
Finocchio	2.1	-
Broccolo	8.6	+
Zucchina	3.2	-
Cipolla	8.9	+
Funghi	2.0	-
Cavolfiore	9.1	+
Cavolo	9.1	+
Cicoria	2.4	-
Spinaci	2.4	-
Fagiolino	2.7	-
Fagiolo bianco	2.5	-
Fagiolo borlotto	2.5	-
Lattuga	2.1	-
Patata	1.6	-
Cece	3.5	-

Paziente : Rossi Mario

Data : 09/08/2010

Alimento	IgG UA/mL	Grado positività
Pisello	3.2	-
Pinolo	3.1	-
Lenticchia	8.9	+
Cetriolo	2.1	-
Zucca	2.2	-
Pomodoro	2.1	-
Carota	2.3	-
Peperone	10.9	+
Pepe rosso e Paprika	10.9	+
Peperoncino	16.5	++
Mostarda	12.5	++
Pepe bianco	12.7	++
Pepe nero	12.7	++
Aglio	2.6	-
Prezzemolo	2.1	-
Basilico	2.2	-
Cappero	12.8	++
Oliva	1.5	-
Semi di girasole	2.0	-
Semi di sesamo	2.1	-
Semi di cola	2.6	-
Semi di soia	2.8	-
Riso	2.5	-

Paziente : Rossi Mario

Data : 09/08/2010

Alimento	IgG UA/mL	Grado positività
Avena	2.1	-
Segale	2.3	-
Orzo	2.1	-
Frumento	2.5	-
Grano duro	2.6	-
Grano saraceno	2.4	-
Granturco	2.6	-
Glutine	2.6	-
Lievito di birra	2.4	-
Lievito di pane	2.2	-
Mitilo	2.2	-
Ostrica	22.6	++
Vongola	22.6	++
Scampo	25.3	+++
Gambero	25.3	+++
Aragosta	19.2	++
Granchio	19.2	++
Sardina	2.2	-
Acciuga	2.2	-
Seppia	2.1	-
Calamaro	2.1	-
Polpo	2.1	-
Tonno	1.8	-

Paziente : Rossi Mario

Data : 09/08/2010

Alimento	IgG UA/mL	Grado positività
Merluzzo	1.2	-
Sogliola	1.1	-
Trota	1.5	-
Nasello	1.5	-
Spigola	1.4	-
Salmone	2.4	-
Albicocca	2.6	-
Pesca	2.6	-
Ciliegia	2.6	-
Prugna	2.9	-
Fragola	3.4	-
Kiwi	2.3	-
Limone	1.4	-
Cedro	1.4	-
Mela	1.6	-
Melone	1.5	-
Arancia	1.6	-
Mandarino	1.6	-
Pera	1.5	-
Ananas	1.6	-
Banana	16	++
Castagna	1.6	-
Uva bianca	1.5	-

Paziente : Rossi Mario

Data : 09/08/2010

Alimento	IgG UA/mL	Grado positività
Uva nera	1.5	-
Anguria	1.2	-
Fico	16.2	++
Mandorla	10.3	+
Noce	9.3	+
Nocciola	8.6	+
Nocciolina	10.6	+
Pistacchio	11.8	+
Bianco d'uovo	2.6	-
Tuorlo d'uovo	2.9	-
Latte di mucca	2.5	-
Latte di capra	2.0	-
Latte di pecora	2.0	-
Cacao	6.8	-
Caffè	6.9	-
Tè	5.9	-
Miele	2.1	-
Maiale	8.6	+
Coniglio	2.4	-
Agnello	2.6	-
Tacchino	2.4	-
Pollo	1.5	-
Manzo	2.6	-

Paziente : Rossi Mario

Data : 09/08/2010

Note:

Si suggerisce ripetizione del test tra mesi sei dopo opportuna dieta.

dr. Giuseppe Verdi

Paziente : Rossi Mario

Data : 09/08/2010

Consigli alimentari personalizzati

Le risposte ed i consigli comportamentali sono espressi suddividendo gli alimenti analizzati in tre livelli in rapporto alla concentrazione IgG specifiche rilevate dal test.

Livello di reazione 1(+):

Alimenti che hanno evidenziato reazione lieve. Astenersi dall'utilizzo dei cibi qui sotto indicati per due mesi. Al terzo mese reintrodurre tali alimenti con frequenza non superiore ad 1 volta ogni 2 settimane. Al quarto mese introdurre tali alimenti con frequenza non superiore ad 1 volta ogni settimana. Di seguito, utilizzo degli alimenti secondo le normali abitudini.

Broccolo, Cipolla, Cavolfiore, Cavolo, Lenticchia, Peperone, Pepe rosso e Paprika, Mandorla, Noce, Nocciola, Nocciolina, Pistacchio, Maiale

Livello di reazione 2(++):

Alimenti che hanno evidenziato reazione intermedia. Astenersi dall'utilizzo dei cibi qui sotto indicati per quattro mesi. Al quinto mese reintrodurre tali alimenti con frequenza non superiore ad 1 volta ogni 2 settimane. Al sesto mese introdurre tali alimenti con frequenza non superiore ad 1 volta ogni settimana. Di seguito, utilizzo degli alimenti secondo le normali abitudini.

Peperoncino, Mostarda, Pepe bianco, Pepe nero, Capperi, Ostrica, Vongola, Aragosta, Granchio, Banana, Fico

Livello di reazione 3(+++):

Alimenti che hanno evidenziato reazione forte. Astenersi dall'utilizzo dei cibi qui sotto indicati per sei mesi. Al settimo mese reintrodurre tali alimenti con frequenza non superiore ad 1 volta ogni 2 settimane. Al ottavo mese introdurre tali alimenti con frequenza non superiore ad 1 volta ogni settimana. Di seguito, utilizzo degli alimenti secondo le normali abitudini.

Scampo, Gambero

Paziente : Rossi Mario

Data : 09/08/2010

Consigli alimentari

Alimento	Alimenti da evitare	Alimenti alternativi
----------	---------------------	----------------------

Broccolo	Broccolo, Cavolo broccolo, Cavolfiore, Cavolo verza, Cavolo cappuccio, Cavoletti di Bruxelles, Cavolo rapa	Finocchi, Lattuga, Carciofo, Cetriolo, Melanzana, Patata, Carota, Zucchine, Spinaci
Cipolla	Cipolla, Cipolla come ingrediente, Aglio, Erba cipollina	Sedano, Carota, Soia, Patata, Alloro, Origano, Salvia, Prezzemolo
Cavolfiore	Cavolfiore, Cavolo broccolo, Cavolfiore, Cavolo verza, Cavolo cappuccio, Cavoletti di Bruxelles, Cavolo rapa, Cavolo	Lattuga, Asparago, Bietola, Carciofo, Carota, Cetriolo, Finocchio, Ravanello, Radicchio, Sedano, Zucca
Cavolo	Cavolo, Cavolo broccolo, Cavolfiore, Cavolo verza, Cavolo cappuccio, Cavoletti di Bruxelles, Cavolo rapa	Lattuga, Asparago, Bietola, Carciofo, Carota, Cetriolo, Finocchio, Ravanello, Radicchio, Sedano, Zucca
Lenticchia	Lenticchia, Lenticchia come ingrediente in pietanze, Fagiolino, Pisello, Fagiolo	Cereali integrali, Mais, Grano saraceno, Miglio, Orzo
Peperone	Peperone, Paprika, Pepe rosso, Peperone come ingrediente, Sugo con peperone, Peperonata, Peperoni ripieni, Peperoncino come aroma, Pepe rosso e Paprika	Asparago, Bietola, Carciofo, Carota, Cetriolo, Finocchio, Lattuga, Melanzana, Porro, Rapa, Ravanello, Radicchio, Sedano, Spinaci, Verza, Zucca, Zucchine
Pepe rosso e Paprika	Peperone, Paprika, Pepe rosso, Peperone come ingrediente, Sugo con peperone, Peperonata, Peperoni ripieni, Peperoncino come aroma, Pepe rosso e Paprika	Asparago, Bietola, Carciofo, Carota, Cetriolo, Finocchio, Lattuga, Melanzana, Porro, Rapa, Ravanello, Radicchio, Sedano, Spinaci, Verza, Zucca, Zucchine
Peperoncino	Peperoncino, Peperoncino come aroma, Peperone, Paprika	
Mostarda	Mostarda, Senape, Aceto	
Pepe bianco	Pepe, Pepe bianco, Pepe nero	Origano, Noce moscata, Chiodi di garofano, Timo, Aneto, Cumino, Cannella
Pepe nero	Pepe, Pepe bianco, Pepe nero	Origano, Noce moscata, Chiodi di garofano, Timo, Aneto, Cumino, Cannella
Cappero	Cappero, Cappero come ingrediente	Finocchio, Aneto, Cumino, Zafferano, Cardamomo, Noce moscata, Origano, Timo, Rosmarino, Basilico
Ostrica	Ostrica, Vongola, Mitilo, Canestrello, Capasanta, Capalunga, Calamaro, Polpo, Totano	Astice, Cicala di mare, Spigola, Sogliola, Salmone
Vongola	Vongola, Mitilo, Canestrello, Ostrica, Capasanta, Capalunga, Calamaro, Polpo, Totano	Astice, Cicala di mare, Spigola, Sogliola, Salmone
Scampo	Scampo, Gambero, Crostacei	Ostriche, Seppia, Sgombro, Rombo, Spigola
Gambero	Gambero, Scampo, Crostacei	Ostriche, Seppia, Sgombro, Rombo, Spigola
Aragosta	Aragosta, Granchio, Crostacei	Ostriche, Seppia, Sgombro, Rombo, Spigola
Granchio	Granchio, Aragosta, Crostacei	Ostriche, Seppia, Sgombro, Rombo, Spigola
Banana	Banana, Yogurt alla banana, Gelato alla banana, Banana come ingrediente, Frullati con banana	Mela, Pera, Arancia, Avocado, Pesca, Prugna, Cachi, Dattero, Noce di cocco, Ciliegia

Paziente : Rossi Mario

Data : 09/08/2010

Alimento	Alimenti da evitare	Alimenti alternativi
Fico	Fico, Dolci con fichi, Fico come ingrediente	Melone, Mirtillo, Mela, Dattero, Melagrana, Fragola, Lampone
Mandorla	Mandorla, Mandorla come ingrediente, Dolci alle mandorle, Gelato alla mandorla	Anacardo, Castagna, Noce di cocco, Pinoli, Semi di zucca, Sesamo, Semi di girasole
Noce	Noce, Noce come ingrediente, Dolci alle noci	Anacardo, Pinolo, Sesamo
Nocciola	Nocciola, Creme alla nocciola, Biscotti alla nocciola, Burro di nocciole, Cioccolato con nocciole come componente	Burro di semi di sesamo
Nocciolina	Nocciolina, Arachide, Arachide come ingrediente, Olio di semi di arachide, Burro di arachide	Castagna, Pinolo, Dattero
Pistacchio	Pistacchio, Pistacchio come ingrediente, Gelato al pistacchio, Dolci contenenti pistacchio	Anacardo, Castagna, Sesamo, Semi di zucca
Maiale	Maiale, Carne di maiale, Prosciutto crudo, Coppa, Maiale come ingrediente, Speck, Prosciutto cotto, Mortadella, Salame, Cinghiale	Agnello, Manzo, Cavallo, Lepre, Capriolo, Pollo, Bresaola, Tacchino, Struzzo